



豊邑苑中庭の「ギガンチューム」満開！

健康と遺産

施設長 福場 俊浩

危険な暑さが続くと、命や健康が心配になります。私は父から自然遺産を受け継ぎました。遺産保存活動は年中続きます。特に夏場の活動は過酷です。草刈りをするたびに体から汗が噴出ます。おまけに、急傾斜地なので、体はよれよれです。広い草刈り場は負の遺産として私に重くのしかかります。

母から受け継いだ遺産は味覚です。いつも野菜が食卓に並びました。旬の美味しい野菜を求める味覚が、わたしを野菜づくりへと駆り立てます。最近の野菜づくりは大変です。収穫直前にイノシシに食べられ、心が折れそうになることもあります。

しかし、運動量の確保、筋力維持、食物繊維摂取、収穫の喜びとストレス解消、害獣対策による頭の体操など健康に生きるための要素はほぼ満たされています。我が家の畑に野菜が無くなり、草が伸び放題になった時、私の健康生活は終了することでしょう。

それぞれの健康法で暑い夏を乗り切りましょう。

消火訓練



6月30日(木)新人職員による消火器を使った消火訓練を行いました。

消火器の使い方について事前に丁寧に説明したことにより、スムーズに実施できました。参加職員からは、「大変勉強になりました。」という感想をもらいました。今後も定期的に、訓練を行っていきます。

インターンシップ賀茂北



7月27日(水)～7月29日(金)の3日間、賀茂北高校生が、就業体験に来ました。各部署の座学や事業所の実習に入って頂きました。久しぶりの高校生の来苑で利用者様や職員にもいい体験となりました。今回の就業体験が今後の学びに生かされることを願っています。



苑内で提供されている色々な食事の形態をみてもらいました。



デイのラジオ体操と一緒に！

管理栄養士から説明



・竹岡 良二 様
*日々の業務に活用させていただきます。



《発行者》 社会福祉法人 興仁会
《編集》 サービスプラン委員会 〒739-2318 東広島市豊栄町能良413番地
電話(082)432-2250 FAX(082)432-2680 E-mail:hoyuuen@koujinkai21.or.jp
★QRコードからホームページ「興仁会最新情報」がご覧いただけます



各部署の行事

皆様のご様子

特養 ショート

5月は、母の日。直接面会が今もできない状況ですが、ご家族、ご親族からのお気持ちが当苑に色々届きました。お部屋にお持ちすると、利用者様は、嬉しそうな顔をされます。

その姿を見ながら、私たちスタッフもほっこりする母の日でした。



6月は、季節のお花「あじさい」を折り紙で作ってもらいました。職員と一緒に色形等を選びながら、利用者様オリジナルの「あじさいの花」作品が出来ました。



7月は、七夕行事を行いました。短冊を飾ったり利用者様と歌を歌ったり記念撮影を行いながら、楽しいひと時をすごされました。



多機能 能良の里

5月の母の日は、のど自慢大会を行いました。職員の歌唱にダンス、利用者様と3曲を熱唱し大盛り上がりでした。最後には、お花をプレゼントしてお祝いしました。



6月の父の日行事として、「写真プレートキーホルダー」を手作りました。

トースターで温めて作る作品で、縮んでいく自分の写真プレートを見ながら、「嬉しいね、手品じゃね」と利用者様は、大変楽しめました。

7月の七夕行事では、利用者様に事前に作って頂いた竹の器に、ソーメンを盛り付け、召し上がって頂きました。

又、短冊に願い事を書き、飾って頂きました。駄菓子バイキングではお好きな物を選んでもらい、食べながら思い出を話してくださいました。



さすがの職人技

自分で選べて楽しいです！

デイサービス

5月16日(月)～5月20日(金)の5日間、「春の大運動会」を大ホールで行いました。大盛況で大ホールに利用者様や職員の歓声が沸き起こりました。



6月1日(水)～6月3日(金)の3日間、「青空喫茶」を行いました。天気も良く秋に植えた「ギガンチューム」も満開になり、お花見をしながらのおやつは、いつもにも増して「美味しい！」と喜ばれていました。



7月6日(水)に苑で育てたじゃが芋を使って「じゃが芋もち」を作りました。慣れた手つきで作業をされておられました。「久しぶりに作って楽しかったよ～」とコメントを頂きました。



5月7日、折り紙を使って、カーネーションを作り、花の裏にマグネットをつけて作品が完成。完成した作品を見ながら、母の日についてお話がたえませんでした。



7月16日(土)、17日(日)スクラッチアートに挑戦。「去年やったね。」「できるのが楽しみ！」削るときらきらして綺麗ね。」と会話をしながら一生懸命作成。綺麗にできあがった作品をお部屋に飾られています。

ケアハウス

6月25日(土)・26日(日)、「ほおずき」を折り紙で折り、カレンダーを作成しました。子供の頃、ほおずきで遊んでいた事を思い出しながら、思い思いのカレンダーを作成されました。



6月には、梅雨にちなんで、ロールケーキをかたつむりに見立てたおやつを提供しました。多くの利用者様から「かわいいね。」と喜んでいただきました。これからも、季節を感じていただいて利用者様の活気に繋がるような食事の提供に努めていきます。

給食



チョコペンで顔を描いています

あじさいに見立てたゼリー

葉っぱに乗ったかたつむり

かたつむり作りに奮闘中

出番を待つかたつむり

6月のお楽しみ献立(香川県)

しっぽくうんと鰯の押し抜き寿司