

豊邑苑 広報誌 第65号

# 陽だまり

For・You・苑

《発行者》 社会福祉法人 興仁会  
《編集》 サービスプラン委員会

〒739-2318  
東広島市豊栄町能良413番地  
電話(082)432-2250 FAX(082)432-2680

E-mail

houyuuen@koujinkai21.or.jp

《発行日》 2018年 3月

今回のテーマ

## 笑顔

今回は、今年に入って興仁会で行った行事を紹介します。  
利用者様・スタッフの笑顔がもう満開です！

### ケアハウス・デイサービス合同企画



ケアハウスとデイサービスの合同新年会を開催しました。  
横網の土俵入りでは雲竜型と不知火型を披露し、取り組みを  
行いました。歌あり、体操あり、手品あり、楽器演奏あり…  
そして皆様の無病息災を願い獅子舞いで会をしました。  
新しい年も豊邑苑に笑い声が響き渡っています。

### 特養ロシヨート

毎月第一水曜日に

興田先生シクリエーション研修  
を実施しています。

季節の歌や行事を取り入れながら利  
用者様たちと楽しく体やあたまを動  
かしていただけるように職員が関わ  
っています。



元気いっぱい研修風景

### シニア 興仁会・キラリ人

輝いているあなたをもっと知りたい

豊邑苑は、開設20年が経ちました。開設当時から勤務しているスタ  
ッフの、今思う事を少しインタビューしてみました。



高橋久美子さん

20年前、介護という職業に右も左も解から  
なかった自分がスタッフとして就職しあつと  
いう間の20年でした。この年齢になって思う  
ことは、豊邑苑は私たち女性にとつてとても  
働きやすい施設だったことを嬉しく思います。  
あと少しで定年ですがもう少し皆さんと働い  
ていきたいと思っています。

「陽だまり」次回  
もお楽しみに！  
(藤井)



### 編集後記

少しずつこの山  
間部にも春が訪れ  
ています。  
先日小さな草花  
が芽を出している  
のを見て、普通に  
生きることは本当  
にすごいことなん  
だろうなと感じ  
ました。

今回は、今年に入って興仁会で行った行事を紹介します。

利用者様・スタッフの笑顔がもう満開です！



### ケアハウス・デイサービス合同企画



ケアハウスとデイサービスの合同新年会を開催しました。  
横網の土俵入りでは雲竜型と不知火型を披露し、取り組みを  
行いました。歌あり、体操あり、手品あり、楽器演奏あり…  
そして皆様の無病息災を願い獅子舞いで会をしました。  
新しい年も豊邑苑に笑い声が響き渡っています。

### 特養ロシヨート

毎月第一水曜日に

興田先生シクリエーション研修  
を実施しています。

季節の歌や行事を取り入れながら利  
用者様たちと楽しく体やあたまを動  
かしていただけるように職員が関わ  
っています。



元気いっぱい研修風景

### シニア 興仁会・キラリ人

輝いているあなたをもっと知りたい

豊邑苑は、開設20年が経ちました。開設当時から勤務しているスタ  
ッフの、今思う事を少しインタビューしてみました。



高橋久美子さん

20年前、介護という職業に右も左も解から  
なかった自分がスタッフとして就職しあつと  
いう間の20年でした。この年齢になって思う  
ことは、豊邑苑は私たち女性にとつてとても  
働きやすい施設だったことを嬉しく思います。  
あと少しで定年ですがもう少し皆さんと働い  
ていきたいと思っています。

「陽だまり」次回  
もお楽しみに！  
(藤井)



### 編集後記

少しずつこの山  
間部にも春が訪れ  
ています。  
先日小さな草花  
が芽を出している  
のを見て、普通に  
生きることは本当  
にすごいことなん  
だろうなと感じ  
ました。

## 給食 コラム

「生き生き過ごすには、  
まず、食事から」

当施設の特別養護老人ホーム、ショートステイ、  
デイサービス、ケアハウス、小規模多機能で提供  
しているごはんは、

**（株）サタケの【GABAライス】**  
を使用しております。

GABAライスは、健康に良いと言われる、ガンマーアミノ酪酸(GABA)を白米の5から10倍多く含みます。2015年10月に、お米では初めて、「機能性表示食品」となりました。

GABAには血圧が高めな方に適した機能があることが報告されています。  
献立は管理栄養士が作成しており栄養バランスのとれた食事を提供し地元、東広島市で収穫されたお米をGABAライスとして召し上がっていただく事で、毎日を健康にすごしていただけます。



### 多機能

提供された握りたての寿司

希望するネタで握ってくれる、「出張握り寿司」。全国の県特産にちなんだ「駅弁シリーズ」。食事は、皆様完食されました。

この度、給食一元化に伴い、食事のメニューも変わりました。



うまいよの〜

一緒に働いてみませんか？

介護未経験でも大丈夫！年齢問いません。新人研修にて指導もいたします。まずは、お電話を「082-432-2250」